

# DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

## Rohatsu Sesshin mit Tatsudo Baden Roshi

vom 01. bis 07. Dezember 2022

**Info:** Am 30. November und am 08. Dezember werden die Willkommens- & Abschlusstreffen für alle Online Teilnehmenden stattfinden. Am Abend des 30. November und am Morgen des 08. Dezember wird Zazen stattfinden, nicht aber in dem Umfang wie zwischen den Tagen 01. – 07. Dezember.

4:00 Wecken	15:05 Han
4:15 Han	15:20 Outdoor Kinhin (Jhof Treffpunkt)*
4:30 Zazen	16:00 Ankommen und umziehen
5:20 Kinhin	16:10 Zazen
5:30 Zazen	16:50 Kinhin
6:10 Kinhin	17:00 Zazen
6:20 Zazen	17:30 Kinhin
7:00 Sutra Rezitation	17:40 Zazen
7:30 Oryoki Frühstück	18:10 Sutra Rezitation
8:25 Pause	18:25 Oryoki Abendessen
8:50 Han	19:05 Pause
9:05 Zazen	19:30 Han
9:35 Teisho-Trommel	19:45 Zazen
9:45 Densho-Glocke	20:15 Kinhin
10:00 Vortrag von Tatsudo Roshi Anschl. Arbeitstreffen	20:25 Zazen
12:15 Ende Arbeit	20:55 Hot Drink
12:30 Han	21:10 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett
12:45 Zazen	
13:15 Sutra Rezitation	
13:30 Oryoki Mittagessen	
14:25 Pause	

*\*Bei schlechtem Wetter findet Zazen statt*