

Täglicher Zazen Livestream

Montag

Han	06:15 – 06:30 Uhr
Zazen	06:30 – 07:15 Uhr
Service	07:15 – 07:30 Uhr

Dienstag

Han	06:15 – 06:30 Uhr
Zazen	06:30 – 07:15 Uhr
Service	07:15 – 07:30 Uhr
Han	19:40 – 19:55 Uhr
Zazen	19:55 – 20:25 Uhr
Zazen	20:30 – 21:00 Uhr

Mittwoch - Sonntag

Han	04:45 – 05:00 Uhr
Zazen	05:00 – 05:40 Uhr
Kin Hin	05:40 – 05:50 Uhr
Zazen	05:50 – 06:30 Uhr
Service	06:30 – 06:50 Uhr
Han	11:15 – 11:30 Uhr
Zazen	11:30 – 12:00 Uhr
Service	12:00 – 12:15 Uhr

Nur mittwochs und freitags:

Han	14:45 – 15:00 Uhr
Zazen	15:00 – 15:35 Uhr
Han	19:40 – 19:55 Uhr
Zazen	19:55 – 20:25 Uhr
Zazen	20:30 – 21:00 Uhr