

# KURSABLAUF

Hier hast Du einen Überblick über die kommenden zwei Wochen.  
Wann Du Dir welche Einheit anschaust, ist natürlich Dir überlassen.

Tag 1

**Klarheit klar betrachten**

Tag 2

**Wahrnehmungsklarheit**

Tag 3

**Was ist Zen?**

Tag 4

**Reine Wahrnehmung**

Tag 5

**Vortrag von Baker Roshi**

Tag 6

**Sinnesorgane**

Tag 7

**Hineinsinken**

Tag 8

**Deutungsklarheit**

Tag 9

**Meditationshaltung**

Tag 10

**Zazen sitzen**

Tag 11

**Das Gefühl klar zu sein**

Tag 12

**Entscheidungsklarheit**

Tag 13

**Artikel von Charles Davies**

Tag 14

**Handlungsklarheit**